ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CENTRO DÍA CASA DE LA SABIDURÍA	Código: FOR-PSS-570 Versión: 2 Fecha: Memo I2026013611 - 30/04/2026 Página: 1 de 1

1. Servicio Social:	Comunidad de Cuidado	1.1. Unidad Operativa:	Hogar San José Saramita		
1.2 Localidad:	N/A	1.3 Fecha Ejecución:	30/07/2026	al	31/07/2026
2. Línea:	Identidad, afectividad y sexualidad	2.1. Componente:	Atención Integral para el Desarrollo Humano		
2.2. Nombre encuentro:	Pilares del envejecimiento activo				
2.3. Nombre persona equipo interdisciplinario encargado:	Eduin Enrique Ayala Carmona				

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover el conocimiento y la apropiación de los pilares del envejecimiento activo en las personas mayores, fortaleciendo prácticas que favorezcan su bienestar integral, participación social, autonomía, seguridad y calidad de vida durante el proceso de envejecimiento.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Favorecer en las personas mayores el reconocimiento de los pilares del envejecimiento activo, incentivando su participación en actividades que contribuyan al cuidado de la salud, la autonomía, la integración social y el ejercicio de sus derechos.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**1. "Pilares del envejecimiento activo", 30/07/2026:** Se invitó a todas las personas mayores de la unidad operativa a trabajar el tema: "Pilares del envejecimiento activo". Por intermedio de esta actividad se buscó brindarles a las personas mayores información acerca de los pilares en la etapa del envejecimiento que permiten optimizar el bienestar de las personas mayores, promoviendo una mayor esperanza de vida, productividad y calidad de vida en la vejez. Esta sesión se desarrolló a modo participativo, vivencial y reflexivo. Se inició la sesión indagando con cada uno de los presentes sus estados de ánimo y realizando breve evaluación autopsíquica y alopsíquica. Esta sesión inició a las 2:00 pm. Nota: esta actividad da razón al inicio del convenio 6771 - 2026 (30/07/2026)
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**1. "Pilares del envejecimiento activo", 30/07/2026:** La sesión se desarrolló mediante una metodología participativa, vivencial y reflexiva, que permita a las personas mayores reconocer los principales pilares del envejecimiento activo y relacionarlos con sus experiencias y actividades cotidianas. Se dio bienvenida y motivación a los participantes, generando un ambiente de confianza y participación. Se inició con una dinámica breve denominada "Así vivo mi vejez", en la que cada participante expresó mediante una palabra o gesto cómo se siente actualmente frente a su proceso de envejecimiento. Se formularon preguntas orientadoras como: ¿Qué significa para ustedes envejecer activamente?, ¿Qué actividades realizan para mantenerse activos? ¿Qué necesitan para sentirse bien y continuar participando en la comunidad?
3.3.3. MOMENTO FINAL	**1. "Pilares del envejecimiento activo", 30/07/2026:** Se explicó de manera sencilla qué es el envejecimiento activo y se abordaron sus pilares, relacionándolos con situaciones de la vida cotidiana. Se promovió el diálogo sobre la importancia de mantenerse saludables, participar socialmente, conservar la autonomía y contar con condiciones que favorezcan una vejez digna y segura.

3.4. RECURSOS

MATERIALES

Lápices, marcadores, hojas blancas, pacto de convivencia, sillas, mesas, celular.

HUMANOS

Personas mayores
Psicólogo

4. EVALUACIÓN ENCUENTRO

1. "Pilares del envejecimiento activo", 30/07/2026: Se cerró la sesión con una reflexión grupal sobre los aprendizajes obtenidos. Cada persona mayor identificó una acción que pueda incorporar o fortalecer en su vida cotidiana para favorecer un envejecimiento activo y saludable.
La evaluación fué participativa y cualitativa, mediante preguntas de retroalimentación al finalizar la sesión:
•¿Qué aprendimos hoy sobre el envejecimiento activo?
•¿Cuáles son los pilares que reconocemos?
•¿Cómo podemos aplicar lo aprendido en nuestra vida diaria?
•¿Qué acción nos comprometemos a realizar para fortalecer nuestro envejecimiento activo? Solo 3 personas mayores de las 23 asistentes dieron respuestas asertivas al pretest que se hizo.La sesión finalizó a las 3:00 pm.

Hector Julio Carvajal Pachón CC: 19427734 Persona mayor

Fecha evaluación del encuentro:	30/07/2026		
Nombres y apellidos de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	Diana Marcela Carvajal Pinto	Firma de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	Diana M Carvajal

REGISTRO FOTOGRÁFICO

LÍNEA DE ATENCIÓN: Identidad, afectividad y sexualidad.
ACTIVIDAD 1: Pilares del envejecimiento activo
TIPO DE REGISTRO: Fotográfico.

1. Pilares del envejecimiento activo

30/07/2026

